

**Word Levensregisseur,  
Teamregisseur of  
Organisatieregisseur**





PYRAMIDE®

*Ontwikkeling en ontplooiing in vertrouwen*

## Over Pyramide

Pyramide begeleidt sinds 1992 individuen, teams en organisaties om te floreren door regie. Onze unieke Pyramide-methodiek wordt reeds door vele leiders, bedrijven en overheidsorganisaties succesvol gebruikt om meer balans in leven, wonen en werken te realiseren. De aanpak van Pyramide zet de mens centraal en koppelt organisatiedoelen aan persoonlijke doelen. En zorgt voor de gewenste en noodzakelijke in-, door- en uitstroom van medewerkers. Mensen leren weer te luisteren naar zichzelf en de ander. Om zo vanuit bewustzijn betekenisvolle ambities te vertalen naar actie. Samen zorgen we ervoor dat je mensen zich beter voelen en beter presteren. En dat is wat je wilt. Want gelukkige mensen zijn succesvoller en zorgen voor succesvollere organisaties die meer impact maken voor een duurzame wereld.

De naam zegt het al. De Levensregisseurtrajecten zijn voor mensen die meer regie willen in leven, wonen en werken. Door de waan van de dag vergeten we weleens wat we echt willen. Het kan zo ver gaan dat we de regie over onze privé- en werksituatie kwijt zijn of kwijt dreigen te raken. Maar ook als we tevreden zijn over onze leef-, woon- en werksituatie hebben we wel eens behoefte aan inspiratie, nieuwe inzichten en tips, hoe we het beste met de vele uitdagingen in deze wereld kunnen omgaan. En hoe wij daar onze eigen unieke bijdrage aan kunnen leveren. Pyramide biedt hiervoor professionele begeleiding aan, door middel van diverse trajecten.

Jhr. Bert-Jan Peter van der Mieden werkte in de geestelijke gezondheidszorg en vervulde diverse staf- en managementfuncties in het bedrijfsleven. In 1992 startte hij met zijn bureau Pyramide. Sindsdien bouwde hij een praktijk op als loopbaanprofessional, outplacementadviseur, (executive) coach, psychosociaal werkende en partner- en relatietherapeut. Hij volgde tevens de opleiding tot erkend Investors in People adviseur en heeft ervaring als Geregistreerd (Management-)Counselor, Register Consultant en Career Management Practitioner. Hij wordt geprezen om zijn inventieve en adequate aanpak, zowel individueel als in teamverband, inzake de psychosociale aspecten van veranderingsprocessen in diverse organisaties. Hij is een gewaardeerd sparringpartner voor de board, o.a. inzake het aannemen van managementteamleden en directeurs. En hoe zij als regisserende leiders en managers de verlangens en doelstellingen van de organisatie met optimaal draagvlak kunnen realiseren.

Bij de ontwikkeling van de Levensregisseurstrajecten maakte Van der Mieden gebruik van zijn jarenlange ervaring als vertrouwens- en relatie-expert. Bert-Jan is grondlegger van de bewustwordingspsychologie en het Ennisme: de filosofie van de Verbinding, en van vertrouwensmanagement. Want zo stelt hij: “Er wordt wel gesproken en geschreven over vertrouwen, maar vertrouwen moet je managen”. Hij is auteur van de boeken “De mens in de 21e eeuw”, “Eenheid in verscheidenheid” en ‘Perspectiefvol leiderschap. Management in de 21e eeuw’. Een standaardwerk voor degenen die hun invloed en positieve impact willen vergroten.

Van der Mieden ontwikkelde het MultiMensModel® en een universeel toepasbare methodiek en instrumentarium, om te komen tot persoonlijk en perspectiefvol leiderschap, tot steviger en duurzame relaties en tot meer vitaliteit op individueel, team- en organisatieniveau.

Hij treedt op als spreker en pianist. Zowel in binnen- als buitenland. Tevens wordt hij regelmatig gevraagd voor interviews, publiceert hij artikelen en is hij actief op diverse sociale media.



“De vrucht der ervaring rijpt  
niet aan jonge takken”

## De individuele trajecten

Pyramide biedt de volgende trajecten aan:

- Het Inspiratie-traject, [bladzijde 10](#)
- Het traject “Word Levensregisseur”, [bladzijde 12](#)
- Het traject “Word Levensregisseur en Team- of Organisatieregisseur”, [bladzijde 14](#)
- Het “RelatieRegieTraject”, [bladzijde 17](#)

De gesprekken vinden plaats bij Pyramide. In voorkomende gevallen kunnen gesprekken ook online plaatsvinden. Er zijn tevens afspraken mogelijk over begeleiding in de avond of op zaterdag en op een andere locatie. Voor de gesprekken in de avond of op zaterdag wordt 50% toeslag berekend. Als er gesprekken op een andere locatie plaatsvinden, dan worden er afspraken gemaakt over de vergoeding voor de extra tijd en de reiskosten.

Elk traject heeft een vast aantal gesprekken en een bepaalde doorlooptijd. Die zijn gebaseerd op onze ervaring sinds 1992. Zowel het aantal gesprekken en de tijdsduur daarvan, als de doorlooptijd van het traject, worden echter afgestemd op jouw persoonlijke behoefte. Het gaat immers om het bereiken van het door jou gewenste resultaat. Indien bij het bepalen van de doelstellingen, of tijdens het traject, blijkt dat meer gesprekken nodig zijn, dan worden hier afspraken over gemaakt.

Veelal is er sprake van contact met een werkgever/opdrachtgever en/of de leidinggevende. Een traject wordt namelijk vaak geheel of gedeeltelijk door de werkgever betaald. In overleg met degene die het traject volgt, vindt er - bij aanvang, aan het eind, en eventueel tussentijds - een gesprek plaats met de opdrachtgever en/of de leidinggevende. Tevens biedt Pyramide Direct Coaching aan via de PyramideRegieLijn. Deze dienst is apart af te nemen in abonnementsvorm. ([Zie bladzijde: 19.](#))

*“Bert-Jan beschikt over een talent dat je nog maar zelden ontwaart, namelijk het talent van het luisteren. Hij beoefent “de kunst van het gesprek” en dat kom je nauwelijks nog tegen. Hij komt daardoor tot opmerkelijke prestaties”.*

### Resultaten

- Optimaal rendement uit jezelf en uit anderen door regie in leven, wonen en werken
- Optimale balans tussen de privé- en de werksituatie
- Vergroten en, indien nodig, herstel van vertrouwen, verbondenheid en vitaliteit
- Optimale ontplooiing van je intelligentie, en kwaliteit van leven, op fysiek, mentaal, emotioneel, sociaal, relationeel en spiritueel niveau
- Optimale winst uit het verleden en het heden
- Perspectiefvol leiderschap op basis van persoonlijk leiderschap
- Gezonde, stevige en duurzame relaties
- Realisatie van verlangens en doelstellingen op de korte en de lange termijn

## De doelgroep

De doelgroep voor de trajecten is in feite heel breed, namelijk iedere volwassene die de regie in leven, wonen en werken stevig(er) ter hand wil nemen. We hebben ook jongeren en ouderen mogen begeleiden. De renderende trajecten zijn bestemd voor iedereen die (nog) bewuster de regie wil hebben in leven, wonen en/of werken. Zowel voor particulieren als voor werknemers, zelfstandig beroepsbeoefenaren, leiders en managers, toezichthouders en ondernemers. Voor jongeren aan het begin van hun carrière, voor mensen die middenin of aan het eind van hun loopbaan zijn en voor hen die op dit moment geen werk hebben. Maar ook voor hen die na hun pensionering de regie stevig ter hand willen nemen.

De individuele trajecten zijn ook uitstekend geschikt voor degenen die geconfronteerd worden met fusies, overnames, ingrijpende veranderingen in hun eigen werk en met reorganisaties. Zowel voor hen die daardoor hun baan verliezen als voor degenen die achterblijven.

## Waarom deze individuele trajecten?

### **De huidige en gewenste situatie**

Je kent het wel, die momenten van stress, last van een teveel aan keuzemogelijkheden, “er geen grip meer op hebben” en het gevoel “geleefd te worden”. Levensregisseur Bert-Jan van der Mieden: “We hebben het dan zo druk, of ervaren een zodanige leegte, dat onze diepere verlangens en doelstellingen niet gerealiseerd worden”.

“Is dit nu het leven dat ik wil? “Is dit de werksituatie waarbij ik het beste uit mijzelf haal?” “Geven de relaties die ik heb in leven, wonen en werken mij energie?” “Wat wil ik eigenlijk?” “Heb ik bereikt wat ik wilde en hoe kan ik dat alsnog realiseren?” Dat zijn vragen die ons dan kunnen bezighouden. We willen immers onszelf zijn en ons kunnen ontwikkelen en ontplooien.

Leidinggevenden kunnen geconfronteerd worden met situaties waarbij niet meer de juiste personen op de juiste plek zitten. Dat mensen, door welke oorzaak dan ook, niet goed functioneren. Of dat men het gewenste personeel dreigt te verliezen. Ook kunnen zij te maken krijgen met opvolgingsvraagstukken en wisseling van directeuren of toezichthouders. Dan is er behoefte aan professionele loopbaanbegeleiding en/of outplacement en bieden de trajecten van Pyramide uitkomst.

In elke organisatie zijn de medewerkers het 'kapitaal'. De kennis, ervaring en inzet van bekwaam en toegewijd personeel zijn van essentieel belang om de uitdagingen waarmee een organisatie geconfronteerd wordt, succesvol het hoofd te bieden. Mensen en organisaties kunnen floreren, als ze de regie hebben in leven, wonen en werken. Als de balans in leven, wonen en werken optimaal is, voelen we ons beter en presteren we beter. Gelukkige mensen zijn succesvoller en zorgen voor succesvollere organisaties.

### **Concrete actie**

In de afgelopen dertig jaar hebben diverse opdrachtgevers aangegeven dat zij blij waren met de specifieke expertise van Pyramide, waardoor wij diverse medewerkers ook konden helpen met hun privé-problematiek. Bijvoorbeeld bij het overlijden van een dierbare, maar ook in andere situaties, waarbij zij niet hoefden te weten wat er speelde, maar hulp wel geboden was. Goede werkgevers vinden dat veelal niet alleen hun morele plicht, binnen hun grenzen en mogelijkheden uiteraard, maar het voorkomt ook verzuim, extra kosten en verlies van kansen en mogelijkheden.

Dankbare medewerkers vertellen dit vaak ook aan hun omgeving, zowel in als buiten de organisatie. Ook als zij blij zijn met de outplacement die hen geboden wordt. Goed werkgeverschap wordt beloond. Het de mens centraal stellen, leidt tot meer werknemerstevredenheid en een goede profilering en positionering van de organisatie in de markt en in de samenleving.

In het traject leer je jouw verlangens en doelstellingen in kaart te brengen en om te zetten in acties. De door Bert-Jan van der Mieden ontwikkelde unieke Regiekaarten maken inzichtelijk waar je voor staat en waar je voor gaat. Je ontdekt hoe je jouw leven meer zin en betekenis kunt geven. Op basis van je PersoonlijkRegiePlan ben je in staat je verlangens en doelstellingen in leven, wonen en werken te realiseren. En optimaal te functioneren.

Regie berust op drie pijlers: **vertrouwen** in jezelf en in de ander en in het leven, **verbondenheid** met de ander en je omgeving en **vitaliteit**: gezond en energiek zijn, zodat je optimaal kunt presteren. Pyramide heeft een methodiek en instrumentarium ontwikkeld die vertrouwen, verbondenheid en vitaliteit het snelst en blijvend optimaliseert. Vertrouwen is een voorwaarde voor verbondenheid en vitaliteit ontstaat niet zonder de eerstgenoemde twee. In de trajecten zetten wij daarom de volgende drie stappen:

## **Vertrouwen**

Vertrouwen staat voor zelfvertrouwen, vertrouwen in anderen en vertrouwen in de toekomst.

- Zelfvertrouwen is nodig om je werk goed te kunnen doen, goed te kunnen communiceren en goede relaties te kunnen aangaan
- Vertrouwen in anderen is nodig om goed te kunnen samenleven en -werken
- Vertrouwen in de toekomst is noodzakelijk om prettig te kunnen leven en de continuïteit van de organisatie te waarborgen.

### **Gebrek aan vertrouwen? De gevolgen.**

A. Gebrek aan zelfvertrouwen komt voort uit onzekerheid en angst en leidt tot negatieve gedachten en gevoelens en onmacht.

- onmacht kan omslaan in agressief gedrag
- minderwaardigheidsgevoelens en -gedachten kunnen omslaan in egogedrag
- op je strepen gaan staan
- oneigenlijke machtswil
- statusgedrag

Gevolgen: communicatieproblemen en slechte relaties. Daardoor ontstaan productiviteitsverlies en ontevredenheid, dat laatste ook bij klanten. Een en ander leidt tevens tot ziekteverzuim, door psychische, sociale en relationele problemen. En tot slecht leiderschap en management. Persoonlijk leiderschap is dus essentieel.

B. Gebrek aan vertrouwen in anderen leidt tot:

- een overmaat aan controle en regels en procedures
- zich indekken
- zich verschuilen achter
- verborgen agenda's
- gebrek aan openheid
- achterhouden van informatie
- aanvallen en verdedigen
- slechte communicatie
- slechte relaties
- eilandencultuur

Gebrek aan vertrouwen in anderen wordt vaak veroorzaakt door gebrek aan goed leiderschap en management. Overigens zijn die laatste meestal ook een gevolg van gebrek aan vertrouwen.

C. Gebrek aan vertrouwen in de toekomst leidt tot:

- lusteloosheid
- ontevredenheid
- angst
- gebrek aan motivatie
- gebrek aan innovatie en creativiteit en daardoor minder groeikansen
- gebrek aan betrokkenheid
- ineffectiviteit
- productiviteitsverlies

### **Oplossingen**

Pyramide levert de tools om vertrouwen te herstellen en te vergroten. Dat lost problemen op, maar leidt ook tot ontwikkeling en ontplooiing. Belangrijk, want mensen willen een zinvol bestaan en gaan niet alleen voor het geld acht uur per dag aan het werk.

### **Verbondenheid**

Verbondenheid staat voor het gevoel met elkaar verbonden te zijn. Het gevoel van saamhorigheid. Samen ergens voor staan en gaan. Samen trots op je relatie, je gezin, de organisatie. Een goed gevoel bij het bedrijf. Verbondenheid gaat ook over de balans tussen privé en werk.

### **Waarom verbondenheid?**

Verbondenheid is bittere noodzaak:

- We kunnen niet alles alleen. Goed teamwork en goede samenwerking is essentieel om op tijd en goed te kunnen leveren
- Innovatie ontstaat niet zonder elkaar te inspireren en verbondenheid bevordert creativiteit
- Verbondenheid vergroot de slagingskans van trajecten aanzienlijk, waardoor zij binnen het budget en op tijd afgerond worden
- Privé en werk moeten formeel wel van elkaar gescheiden zijn, maar zijn ook met elkaar verbonden en beïnvloeden elkaar wederzijds. Onbalans leidt tot mentaal verzuim, ziekteverzuim, verlies aan productiviteit, etc.

### **Oplossingen**

Pyramide zorgt ervoor dat mensen optimaal hun eigen verantwoordelijkheid nemen. Met als resultaat betrokken en gemotiveerde medewerkers, minder ziekteverzuim en realisatie van verlangens en doelstellingen. Veel voorkomende problemen als stress, burn-out en psychische klachten kunnen door de methodiek van Pyramide voorkomen of hersteld worden.

## Vitaliteit

Vitaliteit staat voor energie, levenskracht, bezieling en dynamiek. Vitale mensen zitten goed in hun vel, zijn fysiek, mentaal, emotioneel, sociaal, relationeel en spiritueel gezond en kunnen daardoor optimaal presteren.

Basisvoorwaarden om vitaal te blijven zijn naast de pijlers vertrouwen en verbondenheid ook de mogelijkheden voor ontwikkeling en ontplooiing. Het wegvallen van deze voorwaarden zorgt voor energieverlies, vermoeidheid, machteloosheid en lusteloosheid en zich niet gewaardeerd voelen. Dat leidt meestal tot gezondheidsklachten, met voor de privé-omgeving en voor de organisatie vervelende gevolgen, zoals prestatieverlies en ziekteverzuim.

### Oplossingen

Pyramide zorgt voor het terugbrengen van vitaliteit en daarmee bevlogenheid, passie, bezieling, motivatie, creativiteit en innovatief vermogen. Voorwaarde is dat de juiste man/vrouw op de juiste plek zit en verantwoordelijkheden, bevoegdheden en taken heeft/krijgt die bij hem/haar past. Leiders en managers kunnen optimaal invloed uitoefenen op de vitaliteit van de medewerkers. Wij reiken daarvoor gegarandeerd werkende tools aan.

Door het volgen van een traject ben je in staat je fysieke, mentale, emotionele, sociale, relationele en spirituele kwaliteit van leven te optimaliseren en je intelligentie op al deze zes niveaus optimaal te ontwikkelen en te ontplooiën en in te zetten.

“Om een ladder te beklimmen begin  
je met de onderste sport”

# PYRAMIDE HET INSPIRATIE-TRAJECT



DE VREUGDE VAN HET ZIJN

## STAPPEN

VAN ONZEKERHEID  
NAAR VERTROUWEN

VAN VERTROUWEN  
NAAR VERBONDENHEID

VAN VERBONDENHEID  
NAAR VITALITEIT

## RESULTATEN

### Verlangens en doelstellingen

- Rust en ontspanning. Het ervaren van de stilte
- Luisteren naar jezelf. Je unieke toegevoegde waarde. Wie ben ik?

- Inspiratie. Het ervaren van verbinding met de ander
- Openstaan voor. Luisteren naar de ander. Wie ben jij?

- Het ervaren van eenheid in verscheidenheid.
- Luisteren naar het andere: Optimale in- en externe communicatie. Wat kunnen wij?

### Ontwikkeling en Ontplooiing

- Inzicht in je persoonlijkheidsaspecten, gedrags- en rolpatronen
- Persoonlijk leiderschap: Optimale ontwikkeling en ontplooiing. Wat kan ik?

- Inzicht in de struikelblokken en bouwstenen. Optimaal draagvlak voor oplossingen
- Duurzame, energiegelovende, gezonde en stevige relaties. Wie zijn wij?

- Perspectiefvol leiderschap o.b.v. Persoonlijk leiderschap. Regie in leven, wonen en werken.
- Pro-actief. Veerkracht, weerbaarheid en probleemoplossend vermogen. Wat doen wij?

### Realisatie en Perspectieven

- Zin- en betekenisgeving. Integratie van verleden, heden en toekomst

- Inzicht in de resultaten die je met anderen wilt boeken. Wat willen wij?

- Verantwoordelijkheid voelen en nemen voor het geheel. Duidelijkheid in taken en bevoegdheden. Optimale invloed. Wat realiseren wij?

## Het Inspiratie-traject

Je bent min of meer tevreden met je leven, maar je hebt behoefte aan verandering in je leef-, woon- en/of werksituatie. Of je wilt verbreding en/of verdieping. Je vraagt je wellicht af hoe jouw toekomst eruit zal zien en welke invloed jij daarop kunt uitoefenen. Kortom, je hebt verlangens en doelstellingen en wilt die realiseren. Daar kun je wel wat inspiratie, nieuwe inzichten en concrete handvatten bij gebruiken. Het boek “De mens in de 21e eeuw” en het boek “Perspectiefvol leiderschap. Management in de 21e eeuw”, met de bijbehorende Werkbladen (digitaal) en de Regiekaarten bieden dat. Door dit traject weet je daar het optimale rendement uit te halen.

Dit traject, met een doorlooptijd van twee à drie maanden, bestaat uit vier gesprekken en drie maanden begeleiding via mail en telefoon. De investering bedraagt € 2400,00, exclusief BTW, inclusief de twee boeken, de Werkbladen en een set Regiekaarten. (Verkoopwaarde € 215,00).

## Resultaten

*“Jouw boek biedt de gelegenheid op elk moment een bepaald hoofdstuk (nog) eens ter hand te nemen. Niet alle Regietips vond ik relevant voor mij, maar diverse ervan maakten voor mij wel het verschil en hielpen mij verder. Bedankt daarvoor!”*

*“Er was ruimte voor mijn verdriet. Dat werkte bevrijdend. Maar je liet me ook weer lachen. Dat bevrijdde me nog meer. Bedankt Bert-Jan.”*

[Klik hier om je in te schrijven](#)

*“Men moet zijn bed maken  
zoals men slapen wil”*

# PYRAMIDE LEVENISREGISSEUR

## WORD LEVENISREGISSEUR MET JE PERSOONLIJKREGIEPLAN

### STAPPEN

#### VAN ONZEKERHEID NAAR VERTROUWEN

#### VAN VERTROUWEN NAAR VERBONDENHEID

#### VAN VERBONDENHEID NAAR VITALITEIT

### RESULTATEN

#### Verlangens en doelstellingen

- Luisteren naar jezelf: Verlangens en doelstellingen ontdekken
- Inzicht in je unieke eigenschappen, sterke en zwakke punten, talent en kwaliteiten

- Luisteren naar de ander: De verlangens en doelstellingen van de ander
- Stevige, duurzame en energiegeevende relaties

- Luisteren naar het andere: Openstaan voor en leren zien van en anticiperen op kansen, mogelijkheden en uitdagingen
- Realisatie van verlangens en doelstellingen

#### Ontwikkeling en Ontplooiing

- Inzicht in je persoonlijkheidsaspecten, gedrags- en rolpatronen, motieven
- Persoonlijk leiderschap: optimale ontwikkeling en ontplooiing

- Met wie wil ik mijn levensreis vervolgen in leven, wonen en werken?
- Inzicht in de resultaten die je met anderen wilt boeken

- Jouw unieke bijdrage aan een betere wereld
- Optimale invloed in een veranderende wereld

#### Realisatie en Perspectieven

- Vergroten van vertrouwen en zelfvertrouwen: Acceptatie en tegenslagen ombuigen in kansen
- Zin- en betekenisgeving. Kansen en uitdagingen zien en oppakken. Succes en bewust geluk vieren

- Optimale samenwerking
- Eenheid in verscheidenheid

- Samen zin en betekenis geven aan vandaag en morgen in leven, wonen en werken
- Samen werken aan een perspectievolle toekomst voor onszelf en de generaties na ons

## Het traject “Word Levensregisseur”

Door deel te nemen aan dit traject krijg je, door gebruik te maken van het aangeboden instrumentarium, inzicht in en zicht op je verleden, heden en toekomst. Je ontdekt je drijfveren, verlangens en doelstellingen in leven, wonen en werken en krijgt handvatten om die te realiseren. Het door Bert-Jan van der Mieden ontwikkelde MultiMens Model geeft je een beeld van je ontwikkelingsproces en biedt tools om jezelf verder te ontplooiën en te komen tot stevige en energie gevende relaties.

Er wordt gebruik gemaakt van het boek “De mens in de 21e eeuw” met het daarbij behorende Werkboek en het boek “Perspectiefvol leiderschap. Management in de 21e eeuw”. Alsmede van de bijbehorende set Regiekaarten en de Werkbladen(digitaal). Met je PersoonlijkRegiePlan ben je in staat je doelstellingen en verlangens te realiseren. De tijd wordt weer jouw vriend, doordat je de juiste prioriteiten stelt.

Het traject Levensregisseur is een maatwerktraject dat bestaat uit acht gesprekken en heeft een doorlooptijd van drie tot zes maanden. De investering bedraagt € 4500,00, exclusief BTW, inclusief de twee boeken, het Werkboek, de Werkbladen en een set Regiekaarten. (Verkoopwaarde € 265,00). En zes maanden gebruik van de PyramideRegieLijn: professionele begeleiding via mail en telefoon.

## Resultaten

*“Je draait er niet omheen en je scherpe analyses zijn soms confronterend, maar altijd respectvol. En je bent empathisch. Dat helpt.”*

*“Wanneer je de verantwoordelijkheid hebt binnen je organisatie, of in een deel daarvan, en mensen optimaal in een baan wil laten functioneren, kan de methode, door Van der Mieden aangereikt, een succesvol hulpmiddel zijn om met deze verantwoordelijkheid om te gaan. Als bestuurder en als voorzitter van de Raad van Toezicht van een internationale onderneming heb ik van der Mieden regelmatig, graag en met succes ingezet.”*

[Klik hier om je in te schrijven](#)

*“Als het getij verloopt,  
verzet men de bakens”*

# PYRAMIDE TEAMREGISSEUR / ORGANISATIENEREGISSEUR

**WORD LEVENSREGISSEUR EN TEAM- OF ORGANISATIENEREGISSEUR**

## STAPPEN

**VAN ONZEKERHEID  
NAAR VERTROUWEN**

**VAN VERTROUWEN  
NAAR VERBONDENHEID**

**VAN VERBONDENHEID  
NAAR VITALITEIT**

## RESULTATEN

### Verlangens en doelstellingen

- Perspectiefvol leiderschap op basis van Persoonlijk leiderschap
- Luisteren naar jezelf

- Gezonde, energie gevende relaties
- Luisteren naar de ander

- Een luisterrijke, perspectiefvolle toekomst
- Luisteren naar het andere

### Ontwikkeling en Ontplooiing

- Het PersoonlijkRegiePlan
- Het OrganisatieRegiePlan

- HetTeamRegiePlan
- Relatiemanagement

- Het MultidisciplinairRegiePlan
- Succesvol en proactief innoveren

### Realisatie en Perspectieven

- Bewustwordingsmanagement en Vertrouwensmanagement
- Succesvol veranderen

- Optimale in- en externe communicatie
- Multidisciplinaire samenwerking

- Optimale afstemming van organisatie-, team- en individuele doelstellingen
- Realisatie van verlangens en doelstellingen

## **Het traject “Word Levensregisseur en Team- of Organisatieregisseur”**

De regie kwijt zijn. Hoogst onprettig, maar het komt in veel organisaties voor. Zelfs de grootste talenten van de organisatie kunnen niet leveren wat van hen verwacht mag worden als ze problemen hebben. Bijvoorbeeld in de balans werk-privé, of (te) hooggespannen verwachtingen ten aanzien van het eigen carrièreperspectief, te hoge werkbelasting en/of stress. Er is gebrek aan (zelf)vertrouwen en een toenemende spanning in leven, wonen en werken. Dit overkomt ook leidinggevend, op alle niveaus in de organisatie, en in elke maatschappelijke discipline. En dat is geen schande. Het is allemaal mensenwerk en niets menselijks is ons vreemd. Dan kun je bij een goede vriend of collega te rade gaan, maar het is vaak beter om een onafhankelijke professional te raadplegen.

Voorkomen is beter dan genezen. Ook als je de regie stevig in de hand hebt, is het raadzaam om regelmatig even te checken hoe het staat met het realiseren van je verlangens en doelstellingen in leven, wonen en werken. Welke winst valt er nog te halen uit je verleden en het heden? Wat is je toekomstperspectief? Wat zijn je plannen voor dit jaar, de komende jaren en de rest van je (werkzame) leven?

Een team of een gehele organisatie aansturen, of daar toezicht op houden, is geen sinecure. Zeker in deze tijd - in een dynamische, complexe wereld en samenleving - krijgen leidinggevend telkens weer nieuwe uitdagingen. Daar sta en ga je voor, maar professionele hulp die nieuwe inzichten en handvatten biedt, is altijd welkom.

Het traject “Word Levensregisseur en Team- of Organisatieregisseur” is een maatwerktraject dat bestaat uit twaalf gesprekken en heeft een doorlooptijd van zes tot twaalf maanden.

De investering bedraagt € 7000,00 exclusief BTW, inclusief het boek “De mens in de 21e eeuw” met het bijbehorende Werkboek, het boek “Eenheid in verscheidenheid” en het boek “Perspectiefvol leiderschap. Management in de 21e eeuw” met de bijbehorende Werkbladen(digitaal) en een set Regiekaarten. (Verkoopwaarde € 290,00). En twaalf maanden gebruik van de PyramideRegieLijn.

## Resultaten

*“Ik kreeg te maken met omzetverlies en problemen met diverse medewerkers. Mijn toezichthouder “dwong” mij hulp te halen. Zodoende kwam ik bij jou terecht. Jouw “winst halen uit het verleden”, daar dacht ik het mijne van. Maar ik ben om. Er is meer winst dan in euro’s. Je hebt me zowel zakelijk als privé gered. Well done Bert-Jan.”*

*“Als aftredend algemeen directeur en aantredend commissaris heb jij mij ervoor behoed mijn opvolger teveel op de huid te zitten en ervoor gezorgd dat ik hem voldoende ruimte gaf. Het was voor het eerst dat ik mij liet coachen, maar het was een zeer nuttige en verrijkende ervaring.”*

[Klik hier om je in te schrijven](#)

*“Denkt aleeer gij doende zijt en  
doende denkt dan nog”*

**Guido Gezelle**

## Het RelatieRegieTraject

Sinds 1992 heeft van der Mieden vele succesvolle trajecten mogen uitvoeren voor particulieren en organisaties. Op basis daarvan ontwikkelde hij het RelatieRegieTraject. Zowel werk- als privérelaties kunnen na verloop van tijd wel eens een goede evaluatie gebruiken. Werk- en gezinssituaties kunnen door gebeurtenissen en omstandigheden, zoals o.a. de corona-pandemie, ingrijpend veranderen. Dat kan tot onzekerheden en ongewenste spanningen leiden. Dan is het goed om, zowel persoonlijk als met elkaar, de regie stevig ter hand te nemen en te onderzoeken hoe de individuele en gezamenlijke verlangens en doelstellingen opnieuw op elkaar kunnen worden afgestemd en hoe men die kan realiseren.

Het RelatieRegieTraject is een maatwerktraject dat bestaat uit achttien gesprekken: zes individuele gesprekken en zes driegesprekken met beide partners, en heeft een doorlooptijd van zes tot twaalf maanden.

De investering bedraagt € 12000,00, exclusief BTW, inclusief voor beide partners het boek “De mens in de 21e eeuw” met het bijbehorende Werkboek, het boek “Perspectiefvol leiderschap. Management in de 21e eeuw” met de bijbehorende Werkbladen(digitaal) en een set Regiekaarten. (Verkoopwaarde € 530,00). En twaalf maanden gebruik van de PyramideRegieLijn.

# PYRAMIDE HET RELATIEREGIETRAJECT



## STAPPEN

**VAN ONZEKERHEID  
NAAR VERTROUWEN**

**VAN VERTROUWEN  
NAAR VERBONDENHEID**

**VAN VERBONDENHEID  
NAAR VITALITEIT**

## RESULTATEN

### Verlangens en doelstellingen

- Luisteren naar jezelf: Verlangens en doelstellingen ontdekken
- Inzicht in elkaars unieke eigenschappen, sterke en zwakke punten, talent en kwaliteiten

- Luisteren naar de ander. De verlangens en doelstellingen van de ander
- Inzicht in de struikelblokken

- Luisteren naar het andere: Openstaan voor en leren zien van en anticiperen op kansen, mogelijkheden en uitdagingen
- Optimale ontwikkeling en ontplooiing

### Ontwikkeling en Ontplooiing

- Inzicht in elkaars persoonlijkheidsaspecten, gedrags- en rolpatronen, motieven
- Het PersoonlijkRegiePlan

- Inzicht in de bouwstenen
- Het RelatiePlan

- Bewust worden, bewust zijn en bewust doen, op weg naar bewust geluk
- Regie in leven, wonen en werken

### Realisatie en Perspectieven

- Met wie wil ik mijn levensreis vervolgen in leven, wonen en werken
- Zin- en betekenisgeving. Kansen en uitdagingen zien en oppakken. Succes en bewust geluk vieren

- Optimale communicatie
- Inzicht in de resultaten die je met anderen wilt boeken

- Verantwoordelijkheid voelen, nemen en dragen
- Samen werken aan een perspectievolle toekomst voor onszelf en de generaties na ons

## Resultaten

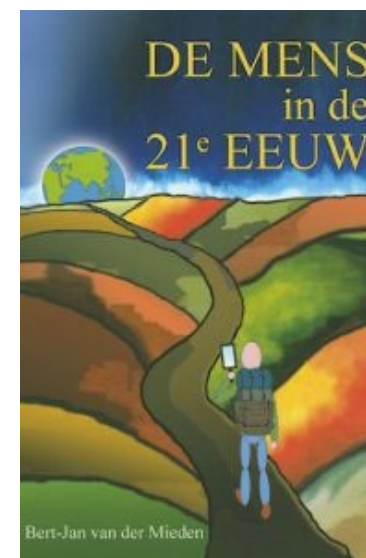
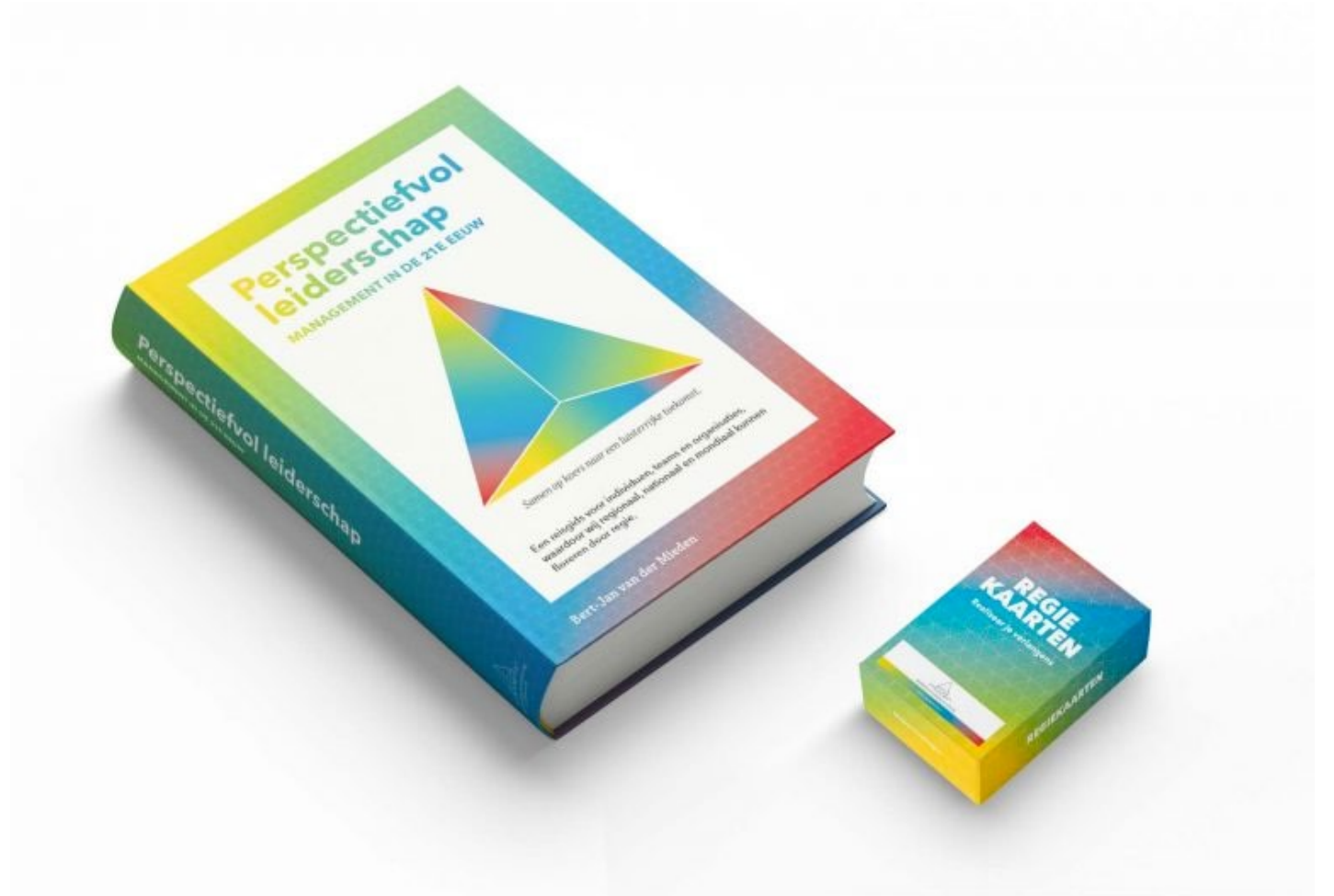
*“Door diverse omstandigheden, zowel in de werk- als in de privésfeer, was onze relatie onder enorme druk komen te staan. Jij wist in je begeleiding niet alleen werk en privé heel goed van elkaar te scheiden, maar ook met elkaar te verbinden. We kregen beide grip op ons eigen situatie en zagen samen weer nieuwe perspectieven. In feite redde jij niet alleen de werksituatie, maar ook ons huwelijk. Bedankt, Bert-Jan”*

*“Als directieteam hadden wij problemen met een van onze managers. We kwamen er niet uit en besloten jouw hulp in te roepen. Als voorzitter wil ik je complimenteren met de wijze waarop jij met de onderlinge spanningen en belangentegenstellingen bent omgegaan en hoe jij naar ieders tevredenheid e.e.a. in goede banen hebt geleid. Dit heeft ons een hoop tijd en geld bespaard en we konden de manager voor de organisatie behouden”*

[Klik hier om je in te schrijven](#)

[Klik hier voor meer informatie over de boeken, de Werkbladen en de Regiekaarten.](#)

*“Wie zijn eigen tuintje wiedt, ziet het onkruid van een ander niet”*



## De PyramideRegieLijn

Pyramide biedt professionele begeleiding aan in de vorm van Direct Coaching via de PyramideRegieLijn. De dienst Direct Coaching is apart af te nemen in abonnementsvorm.

Regie over de belangrijke zaken in het leven. Dat willen we allemaal. Maar er zijn wel eens wat hobbels te nemen. Veel mensen hebben last van overmatige stress. Of problemen in de privé- of werksituatie. En iedereen moet wel eens belangrijke beslissingen nemen, of belangrijke onderhandelingen voeren, of andere gesprekken, waarvoor een goede voorbereiding nodig is om de regie in handen te kunnen nemen.

Bel de avond van tevoren, of eerder als je wilt, en het resultaat zal verrassend blijken. Een gesprek duurt zolang het nodig is, maar dat kan ook tien minuten zijn. Per e-mail kan ook. Je stuurt je vraag, eventueel met een korte toelichting, en je krijgt snel een adequaat antwoord. Je kunt 24/7 per dag sparren.

Diepgaande gesprekken of snelle handvatten, je krijgt wat nodig is.

Voor Direct Coaching is Pyramide sinds de start in 1992 gebeld over diverse vraagstukken, problemen en uitdagingen in de werk- en/of privésituatie, zoals:

- Agressie
- Belangentegenstellingen
- Boosheid
- Communicatieproblemen
- Conflicten
- Depressieve klachten
- Eenzaamheid
- Geldzorgen
- Grensoverschrijdend gedrag
- Levensbeschouwing
- Loopbaanplanning
- Management en leiderschap
- Mantelzorg
- Onzekerheid en angst
- Persoonlijk leiderschap
- Psychosociale klachten
- Relatieproblemen
- Stressklachten
- Verlieservaringen
- Vermoeidheidsklachten
- Vrijwilligerswerk
- Werkloosheid
- Zin- en betekenisgeving

## De doelgroep

Bedrijven en andere organisaties en hun werknemers, zelfstandig beroepsbeoefenaren, zzp'ers en particulieren kunnen een abonnement nemen op deze dienst. Direct Coaching leent zich uitstekend voor bestuurders, directieleden, leiders, managers, ondernemers, staffunctionarissen en toezichthouders. Maar ook bijvoorbeeld voor accountants, advocaten, huisartsen, hulpverleners, interimmanagers, notarissen, specialisten, etc. Verder blijkt de dienst geschikt voor mantelzorgers, mensen die veel reizen voor hun werk of worden uitgezonden, en voor hun dierbaren die achterblijven.

*“De 24/7 dienstverlening door Pyramide heb ik zeer op prijs gesteld. Het feit dat ik de mogelijkheid had om te kunnen bellen of mailen was al een hele geruststellende gedachte en werkte ondersteunend”*

*“Jouw ‘virtuele aanwezigheid’ ervaar ik als veilig en als prettig, omdat je altijd respectvol en positief bent in jouw bewoordingen. Dat raakt mij!”*

## Resultaten

De PyramideRegieLijn voorziet in een behoefte met haar professionele hulpverlening per mail en telefoon, ook buiten de normale kantoortijden. Een aantal voorbeelden van de resultaten in de praktijk:

- Bestuurders, directieleden, leiders, managers, ondernemers, staffunctionarissen en toezichthouders geven aan veel baat te hebben bij de tips, inzichten en concrete handvatten die zij aangereikt krijgen
- Het aanbieden van Direct Coaching biedt werkgevers een uitstekende gelegenheid te getuigen van goed werkgeverschap
- Ziekteverzuim en productiviteitsverlies worden voorkomen of verminderd en het blijkt dat deze dienstverlening motiverend en stimulerend werkt
- Zelfstandig beroepsbeoefenaren en zzp'ers kunnen adequater en op meer ontspannen wijze hun werk uitoefenen en ervaren een betere balans tussen werk en privé
- Particulieren, zowel partners als alleenstaanden, ervaren onze Direct Coaching als een welkome professionele en plezierige steun in de rug.

*“Door jouw telefonische hulp heb je een crisis in mijn relatie kunnen voorkomen. Bedankt daarvoor!”*

*“Jouw tips, de avond voor het gesprek, hebben mij enorm geholpen bij de voorbereiding en zorgden voor een goede nachtrust! En het gesprek verliep prima! Bedankt!”*

### **Het Direct Coaching-abonnement**

Wij zijn voor Direct Coaching telefonisch bereikbaar vanaf 08.00 uur tot 20.00 uur. Je kunt altijd mailen. Indien deze na 20.00 uur zijn verzonden, krijg je daar de volgende dag een reactie op terug. Op overdag toegezonden mailtjes wordt diezelfde dag zo spoedig mogelijk gereageerd. Uiteraard worden je gegevens en de door jou verkregen informatie strikt vertrouwelijk behandeld. Het abonnement is maatwerk. Andere tijden inzake de bereikbaarheid zijn dus mogelijk.

Om een vertrouwensbasis te leggen met elke abonnee, de benodigde informatie te krijgen over diens situatie, en de doelstelling(en) van de Direct Coaching te bespreken, vindt voorafgaand aan het abonnement een individueel gesprek plaats bij Pyramide, tenzij wordt overeengekomen dat dit elders, of online plaatsvindt. Na dit coaching-gesprek kan worden beslist of men gebruik wil maken van een abonnement.

Het Direct Coaching-abonnement wordt afgesloten voor een jaar. Inzake de investering wordt een offerte gemaakt.

[Klik hier om je in te schrijven](#)

*“Het is de toon die de muziek maakt”*

## Contact en inschrijven

### Pyramide

Jhr. B.J.P. van der Mieden (Bert-Jan)  
Henri Dunantlaan 55, 7312 AV Apeldoorn  
Tel: 055 - 522 39 26 / 06 - 53 31 31 47  
[bjpvandermieden@pyramide.nl](mailto:bjpvandermieden@pyramide.nl)

Klik hier om je in te schrijven.

“Vroege vogels vangen  
de dikste wormen”

## Veiligheid en vertrouwen

De bijeenkomsten zijn corona-proof en we houden ons aan de richtlijnen van de RIVM. We houden ons aan de 1,5 meter afstand. We volgen het advies van de Rijksoverheid, bijvoorbeeld voor het dragen van mondkapjes.

Je dient die zelf mee te nemen. Van de deelnemers wordt verwacht dat zij ook zelf hun verantwoordelijkheid nemen en zich houden aan de voorgeschreven regels van de RIVM.

Er worden afspraken gemaakt over het onderling uitwisselen van mailadressen en mailverkeer. En over de vertrouwelijkheid van hetgeen de deelnemers met elkaar uitwisselen. Als organisator en verzorger van het traject en wat betreft de individuele en de groepsbegeleiding heb ik uiteraard mijn beroepsgeheim met betrekking tot al hetgeen mij verteld en toegezonden wordt

Een deel van de netto-opbrengst van de door Pyramide verleende diensten gaat naar de stichting Globaliseringscentrum. Deze stelt zich ten doel: het wereldwijd realiseren van Globaliseringscentra ten behoeve van het lokaal, regionaal en nationaal realiseren van de Sustainable Development Goals en de Mensen- en Kinderrechten.





PYRAMIDE®

*Ontwikkeling en ontplooiing in vertrouwen*